


Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп


 День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	4	Каша молочная с слив маслом (манная)	200\20	42,10	228	5	8	30
	гор. блюдо								
	гор. напиток	16	какао на молоке						
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	200	19,20	107	5	4	13
	фрукты			60	7,00	129	4	1	25
	сладкое	1	Блин с клубникой	100	26,70	190	3	5	31
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор  
 Рябовская СШ  
 Е.Н.